

MONTAG

RückenFit
08.15-09.00 Uhr

Iron Pump
18.00-19.00 Uhr

Yoga
19.15-20.15 Uhr

DIENSTAG

Zirkeltraining
09.15-10.00 Uhr

RückenFit
17.30-18.15 Uhr

Zumba
18.30-19.15 Uhr

Indoor Cycling*
19.30-20.15 Uhr

MITTWOCH

Indoor Cycling*
08.15-09.00 Uhr

BodyStyling
17.30-18.15 Uhr

Indoor Cycling*
18.30-19.30 Uhr

DONNERSTAG

BodyStyling
09.15-10.00 Uhr

RückenFit
18.00-18.45 Uhr

Iron Pump
19.00-20.00 Uhr

FREITAG

Indoor Cycling**
19.00-19.45 Uhr

Zumba**
19.00-19.45 Uhr

SAMSTAG

SONNTAG

Indoor Cycling*
10.15-11.00 Uhr

PowerWorkout
11.15-12.00 Uhr

MEIN
neues
ICH

Öffnungszeiten:

Mo. & Mi. : 08.00-12.00 & 16.00-21.00 Uhr

Di., Do. & Fr. : 09.00-12.00 & 16.00-21.00 Uhr

Samstags & Sonntags: 10.00-13.00 Uhr

* Für diesen Kurs ist eine vorherige Anmeldung erforderlich

** Die Kurse am Freitag laufen wöchentlich im Wechsel. Alle Infos und Termine hierzu findet Ihr in unserer App oder auf der Homepage

TUWAS
GESUNDHEIT & FITNESS