

MONTAG

RückenFit*
08.15-09.00 Uhr

Iron Pump*
18.00-19.00 Uhr

Yoga*
19.15-20.15 Uhr

DIENSTAG

FlowMotion*
09.15-10.00 Uhr

RückenFit*
17.30-18.15 Uhr

Zoomba*
18.30-19.15 Uhr

Indoor Cycling*
19.30-20.15 Uhr

MITTWOCH

Indoor Cycling*
08.15-09.00 Uhr

BodyStyling*
17.30-18.15 Uhr

Indoor Cycling*
18.30-19.30 Uhr

DONNERSTAG

BodyStyling*
09.15-10.00 Uhr

RückenFit*
18.00-18.45 Uhr

Iron Pump*
19.00-20.00 Uhr

FREITAG

Indoor Cycling*
18.00-18.45 Uhr

SAMSTAG**SONNTAG**

Indoor Cycling*
10.15-11.00 Uhr

PowerWorkout*
11.15-12.00 Uhr

TU WAS
GESUNDHEIT & FITNESS

**MEIN
neues
ICH**

Öffnungszeiten:

Mo. & Mi. : 08.00-12.00 & 16.00-21.00 Uhr

Di., Do. & Fr. : 09.00-12.00 & 16.00-21.00 Uhr

Samstags & Sonntags: 10.00-13.00 Uhr

* Für alle Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich
Wichtig: Dieser Kursplan dient als eine vorübergehende Lösung.
Änderungen bleiben jederzeit vorbehalten!!

Um den Sicherheitsabstand und die Hygieneauflagen in den Kursen zu gewährleisten,
liegt die max. Teilnehmerzahl bei 10 Personen pro Kurs.

TU WAS
GESUNDHEIT & FITNESS